



## Juniorenprogramm Frühling 2021

Datum	Event / OL	Ort	Thema	Treffpunkt	Dauer / Rückkehr	Hauptleiter
Mi 13.01.2021	Juniorenttraining	Stans, Tellenmatt	Kondition	16:30 Uhr Tellenmatt, Stans	18:00 Uhr Tellenmatt, Stans	Annina
Mi 27.01.2021	Juniorenttraining	Stans, Tellenmatt	Kondition	16:30 Uhr Tellenmatt, Stans	18:00 Uhr Tellenmatt, Stans	Roswita
Mi 03.02.2021	Juniorenttraining	Stans, Tellenmatt	OL-Technik	16:30 Uhr Tellenmatt, Stans	18:00 Uhr Tellenmatt, Stans	Annina
<i>06. Februar – 21. Februar 2021 - Faschnachtsferien</i>						
Mi 24.02.2021	Juniorenttraining	Kernwald	Routenwahl	16:20 Uhr Stans Bhf ab 16:29 Uhr Sarnen Bhf an 16:42 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:12 Uhr Kerns, Kernwald an 18:25 Uhr Sarnen Bhf an 18:26 Uhr Stans Bhf	Annina
Mi 03.03.2021	Juniorenttraining	Kernwald	Routenwahl	16:20 Uhr Stans Bhf ab 16:29 Uhr Sarnen Bhf an 16:42 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:12 Uhr Kerns, Kernwald an 18:25 Uhr Sarnen Bhf an 18:26 Uhr Stans Bhf	Annina
Mi 10.03.2021	Juniorenttraining	Bireggwald	Routenwahl	16:05 Uhr Stans Bhf ab 15:49 Uhr Sarnen Bhf an 16:27 Uhr Luzern Allmend/Messe	ab 17:44 Uhr Luzern Allmend/Messe an 18:08 Uhr Sarnen Bhf an 18:18 Uhr Stans Bhf	Sales
Sa 13.03.2021	42. Säuliämtler OL (ZJOM)	Affoltern a.A.	Karte: Feldenmaas	Anmelden bis: Mi 03.03.2021	→ <i>weitere Infos folgen</i>	Käthi
Mi 17.03.2021	Juniorenttraining	Kernwald	Routenwahl	16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Peter
Mi 24.03.2021	Juniorenttraining	Kernwald	Routenwahl	16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Peter
Mi 31.03.2021	Juniorenttraining	Bireggwald	Routenwahl	16:35 Uhr Stans Bhf ab 16:19 Uhr Sarnen Bhf an 16:57 Uhr Luzern Allmend/Messe	ab 18:14 Uhr Luzern Allmend/Messe an 18:38 Uhr Sarnen Bhf an 18:48 Uhr Stans Bhf	Raphi
Sa 03.04.2021	Osterhasen-OL	Eichli, Stans			→ <i>weitere Infos folgen</i>	Käthi
Mo 05.04.2021	Rymenzburger-OL (ZJOM)	Ermensee	Karte: Erlosen	Anmelden bis: So 21.03.2021	→ <i>weitere Infos folgen</i>	Käthi
Mo 05.04.2021 - Fr. 09.04.2021	OL-Lager	Köniz			→ <i>weitere Infos folgen</i>	Roswita
<i>02. April - 18. April 2020 - Osterferien</i>						
Mi 21.04.2021	Juniorenttraining (Vereintraining)	Stans, Tellenmatt	Sprint	ab 16:29 Uhr Sarnen Bhf 17:00 Uhr Stans, Tellenmatt	ab 18:27 Uhr Stans Bhf an 18:58 Uhr Sarnen Bhf	Käthi
Sa 24.04.2021 - So 25.04.2021	OLG-Vereinsweekend	Locarno		Anmelden bis: So 14.02.2021 (direkt bei Andrea Wyss)	→ <i>weitere Infos folgen</i>	Käthi



Mi 28.04.2021	Juniorenttraining	Stans, Tellenmatt	Sprint	ab 16:29 Uhr Sarnen Bhf 17:00 Uhr Stans, Tellenmatt	ab 18:27 Uhr Stans Bhf an 18:58 Uhr Sarnen Bhf	Peter
Sa 01.05.2021 – So 02.05.2021	Nachwuchsweekend				→ weitere Infos folgen	Ciro
So 02.05.2021	47. Galgener OL (ZJOM)	Einsiedeln	Karte: Friherrenberg	Anmelden bis: So 25.04.2021	→ weitere Infos folgen	Ciro
Mi 05.05.2021	Juniorenttraining	Stans, Kollegi Sportplatz	Sprintstaffel	ab 16:29 Uhr Sarnen Bhf 17:00 Uhr Stans, Kollegi Sportplatz	ab 18:27 Uhr Stans Bhf an 18:58 Uhr Sarnen Bhf	Peter
So 08.05.2021	Sprint Staffel Meisterschaft	Laufen	Karte: Zwingen	Anmelden bis: So 25.04.2021	→ weitere Infos folgen	Käthi
So 09.05.2021	Sprint Meisterschaft	Laufen	Karte: Laufen	Anmelden bis: So 25.04.2021	→ weitere Infos folgen	Käthi
Mi 19.05.2021	Juniorenttraining	Kernwald	Lesen der Karte	16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Sales
Mo 24.05.2021	Zuger Frühlings OL (ZJOM)	Baar	Karte: Baar	Anmelden bis: So 09.05.2021	→ weitere Infos folgen	Roswita
Mi 26.05.2021	Juniorenttraining	Kernwald	Lesen der Karte	16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Roswita
Mi 02.06.2021	Juniorenttraining	Kernwald	Lesen der Karte	16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Raphi
Mi 09.06.2021	OL-Trophy	Kernwald		16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Käthi
Mi 16.06.2021	OL-Trophy	Kernwald		16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Käthi
So 20.06.2021	Luzerner Einzel OL (ZJOM)	Sursee	Karte: Sursee Campus	Anmelden bis: So 06.06.2021	→ weitere Infos folgen	Käthi
Mi 23.06.2021	OL-Trophy	Kernwald		16:50 Uhr Stans Bhf ab 16:59 Uhr Sarnen Bhf an 17:12 Uhr Kerns, Kernwald	ab 18:39 Uhr Kerns, Kernwald an 18:55 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Käthi
Sa 26.06.2021 - So 27.06.2021	OLG-Vereinsweekend	Bulle			→ weitere Infos folgen	Käthi
Mi 30.06.2021	Juniorenttraining	Sarnen, Seefeld	Distanz	16:20 Uhr Stans Bhf 17:00 Uhr Sarnen, Kantonsschule	ab 18:29 Uhr Sarnen Bhf an 18:56 Uhr Stans Bhf	Ciro
Mi 07.07.2021	Juniorenttraining	Stans, Tellenmatt	Spezial	ab 16:29 Uhr Sarnen Bhf 17:00 Uhr Stans Bhf	ab 18:27 Uhr Stans Bhf an 18:58 Uhr Sarnen Bhf	Roswita

10. Juli - 22. August 2021 - Sommerferien



## Allgemeines

- ⇒ **Abmeldung für die Juniorentrainings** jeweils bis Montagabend im Junioren-Whatsapp-Chat.
- ⇒ Zusätzlich zu den OL-Trainings am Mittwoch findet jeweils am Montagabend von 18:00 bis 18:55/19:25 Uhr ein **Lauf- und Konditionstraining** für Jugendliche ab der Oberstufe statt. Treffpunkt: 18:00 Uhr Stans Bahnhof
- ⇒ Anmeldung für die Wettkämpfe via Doodle: [https://doodle.com/poll/52vvkvg9sqxhsv8?utm\\_source=poll&utm\\_medium=link](https://doodle.com/poll/52vvkvg9sqxhsv8?utm_source=poll&utm_medium=link)  
Ihr könnt euch jetzt gleich für alle Wettkämpfe anmelden, an welchen ihr teilnehmen möchtet oder ihr könnt zu einem späteren Zeitpunkt den Doodle-Link immer wieder öffnen und euch eintragen.  
Die Anmeldefristen für die Wettkämpfe könnt ihr dem Juniorenprogramm (oben) entnehmen - bis dann brauche ich eure definitive Antwort im Doodle. Nach den jeweiligen Anmeldefristen schicke ich den Angemeldeten alle weiteren Infos (Anreise, Material,...). Neu!
- ⇒ Zur Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft (ZJOM) zählen die 6 besten ZJOM-Läufe. Weitere Infos sowie aktuelle Zwischenranglisten zur ZJOM findest du unter [www.zsolv.ch](http://www.zsolv.ch)

### Telefonnummern unserer J+S-Leiter für dringende Fälle:

Annina	079 268 61 67	Roswita	079 580 91 33
Ciro	079 363 13 37	Peter	079 228 87 68
Raphi	079 313 57 70	Käthi	076 449 32 22
Sales	079 883 41 08	Enea	079 423 34 00
Silja	079 637 04 68		



## Weitere interessante OLs 2021

(nicht offizielles Juniorenprogramm, aber jemand von den Juniorentrainern wird teilnehmen)

Datum	Anlass	Ort	Karte	Anmelden bis: (GO2OL)
So 14.03.2021	1. Nationaler OL (Ultra-Langdistanz)	Rothrist	Langholz	So 28.02.2021
Sa 20.03.2021	2. Nationaler OL (Nacht-OL)	Seengen	Rietenberg	So 07.03.2021
So 28.03.2021	3. Nationaler OL (Langdistanz Schlaufen OL)	Rümlang	Rümlangerwald	So 14.03.2021
Sa 10.04.2021	4. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Solothurn	Martinsflue	So 28.03.2021
So 11.04.2021	5. Nationaler OL (Langdistanz)	Balsthal	Roggen	So 28.03.2021
Mi 12.05.2021 - So 16.05.2021	EGK Swiss 5 Days (mit 8. Nat & 9. Nat)	Neuchâtel		So 25.04.2021
So 04.07.2021	64. Schweizer 5er Staffel	Bülach	Rhinsberg / Dettenburg	So 20.06.2021
So 18.07.2021 - Sa 24.07.2021	Swiss-O-Week 2021	Arosa		

## Ausblick Herbstsaison 2021

Datum	Anlass	Ort / Karte
Sa 21.08.2021	Nid- und Obwaldner OL	Melchsee Frutt
Sa 04.09.2021 - So 05.09.2021	Nachwuchsweekend	Schwyz
So 05.09.2021	Innerschwyzer-OL	Fallenfluh
Sa 11.09.2021	Mitteldistanz Schweizermeisterschaft	Marbachegg
So 12.09.2021	Langdistanz Schweizermeisterschaft	Hilferenpass
Sa 18.09.2021	Clean-Up-Day	Kernwald
So 19.09.2021	75. Zuger-OL (ZJOM)	Zug Stadt
Fr 24.09.2021	Nacht-OL Schweizermeisterschaft	Bettmeralp
Sa 25.09.2021	11. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Bettmeralp
So 26.09.2021	12. Nationaler OL (Langdistanz)	Bettmeralp
Sa. 02.10.2021 - So 03.10.2021	Vereinsweekend (13. & 14. Nationaler OL)	Flumserberg
02. - 17. Oktober 2021	Herbstferien	
Sa 23.10.2021	ZJOM Schlusslauf	Kernwald
So 07.11.2021	Team-OL Schweizermeisterschaft	Toppwald
Sa 04.12.2021	Chlaushock	