



Juniorenprogramm Herbst 2018

KW	Datum	Anlass	Ort	Thema	Treffpunkt	Dauer/ Rückkehr	Hauptleitung
33	Bis 19.08.18	Sommerferien					
33	16.- 19.08.18	OLG Jubiläumsreise 7. Nationaler OL Langdistanz SM (LOM)	Tarasp (GR) Ftan (GR)	Vereinsanlass	-> weitere Infos folgen		Ciro, Raphi, Käthi
34	Mi 22.08.	Juniorenttraining	Kernwald (OW)	Refresher	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	ab 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Annina
34	Sa 25.08.	Zuger OL (ZJOM)	Unterägeri (ZG)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Käthi
34	So 26.08.	Mitteldistanz OL SM (MOM) (ZJOM)	Unterägeri (ZG)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Käthi
35	Mi 29.08.	Vereinstraining	Kernwald (OW)	Vereinsanlass	-> weitere Infos folgen		Ciro
36	Mi 05.09.	Gasttraining OLV Luzern	Gütschwald (LU)	Gasttraining	-> weitere Infos folgen		Annina
36	Sa 08.09.	Wiggertaler OL (ZJOM)	Murgenthal (AG)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Käthi
37	Mi 12.09.	Juniorenttraining	Kernwald (OW)	Kompass / Querlaufen	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	ab 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Ciro
38	Mi 19.09.	Juniorenttraining	Kernwald (OW)	Höhenkurven	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	ab 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Daniel
38	Sa 22.09.	Zuger OL (ZJOM)	Steihausen (ZG)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Käthi
39	Mi 26.09.	sCOOL-Cup Nid- und Obwalden	Stans (NW)		-> weitere Infos folgen		Peter
40	Mi 03.10.	Herbstferien					
41	Mi 10.10.	Herbstferien					
42	Mi 17.10.	Juniorenttraining	Kernwald (OW)	Grob-Fein- Orientierung	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	ab 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Ciro
43	Mi 24.10.	Juniorenttraining	Kernwald (OW)	Alternative Leitlinien, Relief	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	ab 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Daniel
43	Sa 27.10. - So 28.10.	Nachwuchsweekend (inkl. Berner Team OL)	Bern (BE)	Training und Team-OL	-> weitere Infos folgen		Käthi
44	Mi 31.10.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	Kondition / Kraft	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Ciro
45	Mi 07.11.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	Kondition / Kraft	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Daniel
46	Mi 14.11.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	OL-Technik	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Eveline
47	Mi 21.11.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	Kondition / Kraft	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Alexandra
48	Mi 28.11.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	OL-Technik	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Raphi
48	Sa 01.12.	Chlaushock		Vereinsanlass	-> weitere Infos folgen		Käthi
49	Mi 05.12.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	Kondition / Kraft	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Eveline
50	Mi 12.12.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	OL-Technik	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Roswita
51	Mi 19.12.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans (NW)	Weihnachts- Programm	16:30 Uhr	18:00 Uhr	Raphi
52	Mi 26.12.	Weihnachtsferien					
1	Mi 02.01.	Weihnachtsferien					



Weitere interessante OLs 2018

(nicht offizielles Juniorenprogramm)

Datum	Anlass	Ort	Besonderes
So 09.09.	8. Nationaler OL	Stäfa (ZH)	Nationaler OL
So 04.11.	Team-OL Schweizermeisterschaft (TOM)	Blauen (ZH)	OL in 3er-Teams

Allgemeines

- ⇒ Abmeldung für die Juniorentrainings jeweils bis Dienstagabend bei Ciro oder in die Whatsapp-Gruppe.
- ⇒ Zusätzlich zu den OL-Trainings am Mittwoch findet jeweils am Montagabend von 17:55 bis 18:55 ein **Lauf- und Konditionstraining** für Jugendliche ab der Oberstufe statt. Treffpunkt: Stans Bahnhof
- ⇒ Weitere **Infos zu** den einzelnen **Wettkämpfen** folgen ca. 1-2 Wochen vor dem Lauf.
- ⇒ Zur Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft (ZJOM) zählen die 6 besten ZJOM-Läufe. Weitere Infos sowie aktuelle Zwischenranglisten zur ZJOM findest du unter zsolv.ch.

Telefonnummern unserer J+S-Leiter für dringende Fälle:

- Annina 079 268 61 67
- Alexandra 079 170 04 79
- Ciro 079 363 13 37
- Daniel 078 941 25 87
- Eveline 079 580 84 62
- Käthi 076 449 32 22
- Peter 079 228 87 68
- Raphi 079 313 57 70
- Roswita 079 580 91 33
- Sales 079 883 41 08