



Juniorenprogramm Frühling 2018

KW	Datum	Anlass	Ort	Thema	Treffpunkt	Dauer/ Rückkehr	Hauptleitung
7	Mi 14.02.	Fasnachtsferien					
8	Mi 21.02.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans	Kondition / Kraft	16:30 Turnhalle	bis 18:00	Ciro
8	Fr 23.02.	Nacht-Schlittelpausch	Melchsee-Frutt	Vereinsanlass	-> weitere Infos folgen		Käthi
9	Mi 28.02.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans	Geräte-OL	16:30 Turnhalle	bis 18:00	Peter
10	Mi 07.03.	Juniorenttraining	Kernwald	Refresher	16:20 Stans Bahnhof 16:40 Kernwald	bis 18:10 Kernwald 18:25 Stans Bhf	Peter
10	Sa 10.03.	Säuliämter OL (ZJOM)	Mettmenstetten (ZH)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Käthi
11	Mi 14.03.	Juniorenttraining	Kernwald	Höhenkurven	16:20 Stans Bahnhof 16:40 Kernwald	bis 18:10 Kernwald 18:25 Stans Bhf	Peter
11	So 18.03.	1. Nationaler OL (ZJOM)	Ermensee (LU)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Ciro
12	Mi 21.03.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans	Kondition / Kraft	16:30 Turnhalle	bis 18:00	Ciro
13	Mi 28.03.	Juniorenttraining (Halle)	Kollegi Stans	Kondition / Kraft	16:30 Turnhalle	bis 18:00	Ciro
	Sa 31.03.	Osterhasen-OL	Eichli Stans	Vereinsanlass	-> siehe separate Ausschreibung		Käthi
14	02.-06.04.18	OL-Lager	Langenthal (BE)		-> siehe separate Ausschreibung		Annina
15	Mi 11.04.	Urner OL-Cup	Attinghausen (UR)	Trainingswettkampf	17:45 Stans Bahnhof	ca. 20 Uhr Stans Bhf	Daniel
16	Mi 18.04.	Urner OL-Cup	Bodenwald (UR)	Trainingswettkampf	17:45 Stans Bahnhof	ca. 20 Uhr Stans Bhf	Daniel
16	So 22.04.	Galgener OL (ZJOM)	Pfäffikon (SZ)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Käthi
17	Mi 25.04.	Urner OL-Cup	Altdorf-Feldli (UR)	Trainingswettkampf	17:45 Stans Bahnhof	ca. 20 Uhr Stans Bhf	Daniel
17	So 29.04.	Innerschwyz OL (ZJOM)	Brunnen (SZ)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Roswita
18	Mi 02.05.	Juniorenttraining	Seefeld Sarnen	Sprint, Routenwahl	16:20 Stans Bahnhof 17:00 Sarnen Kollegi	bis 18:30 in Sarnen 18:55 Stans Bhf	Annina
18	Sa 05.05.	Vereinstraining	Bireggwald (LU)	Vereinsanlass	-> weitere Infos folgen		Manu H.
19	Mi 09.05.	kein Training (da Auffahrt)					
20	Mi 16.05.	Juniorenttraining	Kernwald	Grob-Fein-Orientierung	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	bis 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Sales
21	Mi 23.05.	Juniorenttraining (World Orienteering Day)	Kollegi Stans	öffentliches Schnuppertraining	17:00 Sportplatz Kollegi	bis 18:30	Peter
22	Mi 30.05.	Juniorenttraining	Eichli Stans	Auswändig-OL	17:00 Sportplatz Eichli	bis 18:30	Ciro
23	Mi 06.06.	OL-Trophy	Kernwald	Trainingswettkampf	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	voraussichtlich 19:26 Stans Bhf	Käthi
22	Mi 13.06.	OL-Trophy	Kernwald	Trainingswettkampf	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	voraussichtlich 19:26 Stans Bhf	Käthi
24	Sa 16.06.	Nachwuchsweekend	Zofingen	Sprint	-> weitere Infos folgen		Käthi
23	So 17.06.	Luzerner Frühlings OL (ZJOM)	Sursee (LU)	Wettkampf	-> weitere Infos folgen		Käthi
25	Mi 20.06.	OL-Trophy	Kernwald	Trainingswettkampf	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	nach Bräteln und Rangverkündigung	Peter
26	Mi 27.06.	Juniorenttraining	Kollegi Stans	Massensstart/ Gegnerkontakt	17:00 Sportplatz Kollegi	bis 18:30	Ciro
27	Mi 04.07.	Juniorenttraining	Stans	Foto-OL	17:00 Tellenmatt	bis 18:30	Annina
Sommerferien							



Allgemeines

- ⇒ Abmeldung für die Juniorentrainings jeweils bis Dienstagabend bei **Ciro**.
- ⇒ Zusätzlich zu den OL-Trainings am Mittwoch findet jeweils am Montagabend von 17:55 bis 18:55 ein **Lauf- und Konditionstraining** für Jugendliche ab der Oberstufe statt. Treffpunkt: Stans Bahnhof
- ⇒ Weitere **Infos zu den einzelnen Wettkämpfen** folgen ca. 1-2 Wochen vor dem Lauf.
- ⇒ Zur Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft (ZJOM) zählen die 6 besten ZJOM-Läufer. Weitere Infos sowie aktuelle Zwischenranglisten zur ZJOM findest du unter zsolv.ch.

Telefonnummern unserer J+S-Leiter für dringende Fälle:

- Annina 079 268 61 67
- **Ciro** 079 363 13 37
- Daniel 078 941 25 87
- Käthi 076 449 32 22
- Peter 079 22 88 768
- Roswita 079 580 91 33
- Sales 079 883 41 08

Ausblick Herbstsaison 2018

KW	Datum	Anlass	Ort
33	16.-19.08.18	Jubiläumsreise OLG NOW	Scuol (GR)
34	Sa 25.08.	Zuger OL (ZJOM)	Unterägeri (ZG)
34	So 26.08.	Mitteldistanz-OL SM (MOM) (ZJOM)	Unterägeri (ZG)
36	Sa 08.09.	Wiggertaler OL (ZJOM)	Murgenthal (AG)
38	Sa 22.09.	Zuger OL (ZJOM)	-
39	Mi 26.09.	sCOOL-Cup	Stans (NW)
43	27./28.10.	Nachwuchsweekend mit Berner Team OL	Bern (BE)
48	Sa 01.12.	Chlaushock (OLG NOW)	-

Weitere interessante OLs 2018

(nicht offizielles Juniorenprogramm)

Datum	Anlass	Ort	Besonderes
14./15.04.	Vereinsweekend mit Nat. OL und Staffel-OL Schweizermeisterschaft (SOM)	BE	-> <i>Anmeldung bis 23.03.18 bei Käthi</i>
10. - 13.05.	Nationales OL-Weekend mit Sprint-OL SM und zwei Nationalen OLs im Tessin	TI	Nat. OL-Weekend im Tessin und gleichzeitig die EM live verfolgen! -> <i>Anmeldung bis Ende Februar bei Ciro</i>
19. - 21.05.	Pfingststafel	Bonaduz (GR)	2-Tage-Staffel-OL mit Camping und Lagerfeuerromantik im Bündnerland -> <i>Anmeldung bis Ende Februar bei Ciro</i>
So 24.06.	5er Staffel und Kinderstaffel	Mörsburg (ZH)	Staffel-OL (Vereinsanlass)
10. - 12.08.	Aargauer 3-Tage-OL	AG	3-Tage OL mit Camping -> <i>Anmeldung bis Ende Juni bei Ciro</i>
So 04.11.	Team-OL Schweizermeisterschaft (TOM)	Blauen (ZH)	OL in 3er-Teams