



## Juniorenprogramm Herbst 2017

KW	Datum	Anlass	Ort	Treffpunkt	Dauer / Rückkehr	Leitung
		Sommerferien				
34	Mi 23.08.	Juniorenttraining «Refresher»	Kernwald	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	bis 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Annina
34	<b>Sa 26.08.</b>	<b>Urner OL (ZJOM)</b>	Andermatt	-> weitere Infos folgen		Ciro
35	Mi 30.08.	Juniorenttraining «Kompass»	Kernwald	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	bis 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Annina
36	Mi 06.09.	Juniorenttraining «Kompass und Relief»	Kernwald	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	bis 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Ciro
36	Sa 09.09.	Mitteldistanz-OL SM (MOM)	Schwägalp	-> weitere Infos folgen		Peter
36	So 10.09.	5. Nat. OL	Säntisalp	-> weitere Infos folgen		Ciro
37	Mi 13.09.	Juniorenttraining «Sprint»	Seefeld Sarnen	16:20 Stans Bahnhof 17:00 Sarnen Kollegi	bis 18:30 in Sarnen 18:55 Stans Bhf	Daniel
37	<b>So 17.09.</b>	<b>Zuger OL (ZJOM)</b>	Cham	-> weitere Infos folgen		Ciro
38	Mi 20.09.	Juniorenttraining «Höhenkurven»	Kernwald	16:50 Stans Bahnhof 17:10 Kernwald	bis 18:40 Kernwald 18:55 Stans Bhf	Peter
38	<b>Sa 23.09</b> <b>So 24.09.</b>	<b>NachwuchswEEKEND</b> <b>inkl. Zürcher OL</b>	Samstagern, Horgen	-> siehe separate Ausschreibung		Ciro
39	<b>Mi 27.09.</b>	<b>sCOOL-Cup</b>	Sarnen	-> weitere Infos folgen		Peter
39	Sa 30.09. So 01.10.	6. Nat. OL 7. Nat. OL	Grindelwald	-> Vereinsweekend und Weltcup-Final siehe separate Ausschreibung		Käthi
40	Mi 04.10.	Herbstferien				
41	Mi 11.10.	Herbstferien				
42	Mi 18.10.	Juniorenttraining	Kollegi Stans	16:30 Sportplatz	bis 18:00	Käthi
42	Sa 21.10.	8. Nat. OL (ZJOM)	Rigi Kaltbad	-> weitere Infos folgen		Käthi
42	So 22.10.	9. Nat. OL (ZJOM)	Rigi	-> weitere Infos folgen		Käthi
43	Mi 25.10.	Juniorenttraining «Grob-Fein-Orientierung»	Kernwald	16:20 Stans Bahnhof 16:40 Kernwald	bis 18:10 Kernwald 18:25 Stans Bhf	Roswita
43	<b>Sa 28.10.</b>	<b>ZJOM-Schlusslauf</b>	Bireggwald	-> weitere Infos folgen		Peter
44	Mi 01.11.	Allerheiligen				
45	Mi 08.11.	Juniorenttraining	Stans	16:30 Tellenmatt	bis 18:00	Ciro
46	Mi 15.11.	Juniorenttraining	Buochs	16:20 Stans Bahnhof 16:35 Buochs Post	bis 18:50 in Buochs 18:06 Stans Bhf	Käthi
47	Mi 22.11.	Juniorenttraining	Kollegi Stans	16:30 Sportplatz	bis 18:00	Roswita
48	Mi 29.11.	Juniorenttraining	Stans	16:30 Tellenmatt	bis 18:00	Peter
48	<b>Sa 02.12.</b>	<b>Chlaushock</b>		-> siehe separate Ausschreibung		Käthi

An-/Abmeldung für die Juniorentrainings jeweils bis Dienstagabend bei Peter.

Zusätzlich zu den OL-Trainings am Mittwoch findet jeweils am Montagabend von 17:55 bis 18:55 ein **Lauf- und Konditionstraining** für Jugendliche ab der Oberstufe statt. Treffpunkt: Stans Bahnhof

Weitere Infos zu den einzelnen Wettkämpfen folgen ca. 1-2 Wochen vor dem Lauf.

Sämtliche mit ZJOM bezeichneten Läufe zählen zur Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft. Weitere Infos sowie aktuelle Zwischenranglisten zur ZJOM findest du unter [zsolv.ch](http://zsolv.ch).